

Tekst przyjęty przez PZŻ

ŻEGLARSKIE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

podczas pływania w niebezpiecznych warunkach zawsze gdy nadciąga burza lub gdy prędkość wiatru osiąga 6^oB (14 m/s, 50 km/h, 27 węzłów).

1) Zakładamy i zapinamy **KAMIZELKI RATUNKOWE** (zgodne z PN – EN ISO, **posiadające znak CE**). **PRZED ROZPOCZĘCIEM REJSU** każdy członek załogi **MUSI** posiadać KAMIZELKĘ RATUNKOWĄ na swoim wyposażeniu rejsowym, indywidualnie dopasowaną do swoich wymiarów, (zgodnie z instrukcją użytkowania).

2) W czasie żeglugi **NIEDOPUSZCZALNE** jest przebywanie **WEWNĄTRZ JACHTU** w założonej na siebie kamizelce ratunkowej.

3) Cała załoga w **KAMIZELKACH RATUNKOWYCH** (i wszystkie żywe stworzenia) **przebywa w kokpicie**. Kadłub jachtu **SZCZELNIE ZAMYKAMY** na przysłowiowe cztery spusty. Uszczelniamy wywietrzniki.

4) **Żagle** rzucamy i zabezpieczamy (**rolfok!**). Można postawić tylko bardzo mały fok sztormowy 1 – 2 m².

5) **Płyniemy z wiatrem, kursem FORDEWIND**. Zawczasu (o ile czas na to pozwala) płyniemy do brzegu (chowamy się w porcie, przystani, za cypel, las itp.).

6) **Podnosimy miecz o 2/3 – 3/4**.

7) **Gdy temperatura wody jest niższa niż 15°C przed założeniem KAMIZELKI RATUNKOWEJ ciepło się ubieramy**. Do kieszeni wkładamy czekoladę, chałwę lub inne posiadane smakołyki energetyczne – zawierające tłuszcz, cukier.

8) Przed rozpoczęciem rejsu „**KOMÓRKĘ**” z wcześniej **WPISANYMI numerami ALARMOWYMI: WOPR 601 100 100 lub europejski numer ratunkowy 112 (na morzu w strefie przybrzeżnej Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne Gdynia 505 050 971 i Świnoujście 505 050 969)** umieszczamy w **FUTERALE WODOODPORNYM („aqapaku”)**. W **niebezpiecznych warunkach** zawieszamy na smyczy na szyi i umieszczamy pod kamizelką ratunkową. **Podczas rejsu BATERIA JEST ZAWSZE naładowana do pełna**.

9) **Zawsze, GDY ŻEGLUJEMY** mamy **OCZY i USZY** otwarte na to, co nam „**MÓWI PRZYRODA**”. W każdej chwili potrafimy określić miejsce gdzie się znajdujemy, wskazać to miejsce na mapie, określić w rozmowie przez telefon.

10) **Systematycznie słuchamy PROGNOZ POGODY**. Czym częściej tym jesteśmy bezpieczniejsi.

11) **Pamiętamy że ALKOHOL w każdej postaci w zimnej wodzie JEST TRUCIZNĄ DZIAŁAJĄCĄ SZYBKO i SKUTECZNIE**.

TAK TRZYMAĆ !

Opracował

STEFAN HEINRICH

POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI

al. ks. J. Poniatowskiego nr 1, 03-901 Warszawa

Stadion Narodowy w Warszawie

tel.: 22 541 63 46; fax: 22 541 63 69

email: S.Heinrich@pya.org.pl; Stefan@pya.org.pl

Warszawa, sierpień 2007 - 2015 r.